ÉDUCATION POSITIVE · CHIEN AGRESSIF & RÉACTIF



LA JUSTE DISTANCE

Comprendre, apaiser et rééduquer un chien agressif ou réactif.

LA MASTER CLASS COMPLÈTE
100+ DESSINS · 21 FICHES · PLAN DE 12 SEMAINES

PAR ASH, LE CHIEN ZEN

SOMMAIRE

Avant de commencer 6
Urgence : les 72 premières heures 12
Trouve ta réponse en 1 minute 16
Douze vérités qu'on ne te dit pas 19

PARTIE 1 · COMPRENDRE TON CHIEN

01 Réactif ou agressif : de quoi parle-t-on ? 23
02 Pourquoi ton chien explose 33
03 Lire ce que ton chien te dit 46
04 Quel genre de chien réactif est le tien ? 58
05 D'où vient le problème ? 68
06 Dix idées reçues à oublier 77

PARTIE 2 · LES BASES AVANT DE COMMENCER

07 Éviter l'accident : la sécurité d'abord 89
08 Et si c'était la douleur ? 100
09 Faire baisser le stress au quotidien 110
10 Une maison plus calme : fenêtre, sonnette, portail 119

PARTIE 3 · LA MÉTHODE, PAS À PAS

11 Comment ton chien apprend (et pourquoi punir ne marche pas) 130
12 Les 10 exercices de base 138
13 Trouver la bonne distance 151
14 Lui apprendre à aimer ce qui lui fait peur 159
15 Le laisser choisir, et lui apprendre à se détendre 171
16 Des balades sans drame 181
17 Croiser les autres chiens 191
18 Visiteurs, enfants, inconnus et vétérinaire 201
19 Quand il défend sa gamelle, ses jouets ou le canapé 210
20 Si ton chien a déjà mordu 218

PARTIE 4 · SELON L'ÂGE, L'HISTOIRE ET LA RACE

21 Chiot, ado, chien âgé : ce qui change 229
22 Le chien adopté (refuge, SPA) 237
23 Race, Staffy et chiens catégorisés 246

PARTIE 5 · TENIR DANS LA DURÉE

24 Se faire aider : par qui ? 255
25 Rechutes et progrès : garder le cap 264
26 Le plan de 12 semaines, semaine par semaine 272
Voiture, immeuble, vacances, pension 280

PARTIE 6 · LES FICHES PRATIQUES

Les 21 fiches à imprimer 285
Questions fréquentes 306
Lexique : les mots expliqués simplement 311
Pour aller plus loin 315
Urgence ville : les 5 scènes de panique 319

Trouve ta réponse en 1 minute

Tu n'as pas envie de lire 300 pages ce soir : tu as un problème précis. Cherche ta question ci-dessous. Tu as **le premier geste à faire tout de suite**, et **le chapitre à lire** ensuite.

EN BALADE

MA QUESTION	TOUT DE SUITE	À LIRE
Il aboie et se jette sur les autres chiens	Garde plus de distance. Donne des friandises *dès qu'il voit* le chien, avant qu'il réagisse. Plus de « bonjour » en laisse.	Ch. 13, 14, 16, 17
Il s'en prend aux inconnus, aux hommes, aux casquettes	Distance. Personne ne le touche. Une personne qui l'aide lance une friandise sans le regarder.	Ch. 14, 18
Il court après les vélos, les joggeurs, les voitures	Longue laisse. Écarte-toi derrière une voiture ou un muret. « Oui » et friandises pendant le passage.	Ch. 4, 16
Il tire en laisse comme un fou	Harnais en Y à la place du collier. Dix minutes de flair avant de marcher.	Ch. 9, 12, 16
Un chien en liberté fonce vers nous	Ton chien derrière toi, un obstacle entre eux (parapluie, sac), friandises lancées vers l'autre chien, recule calmement.	Ch. 16, 17
Il poursuit les chats et tout ce qui bouge	Toujours en laisse ou en longe dehors. Travaille le rappel au sifflet à la maison.	Ch. 4, 10, 12

À LA MAISON

MA QUESTION	TOUT DE SUITE	À LIRE
Il aboie à la fenêtre ou au portail	Cache la vue (film opaque, rideau). Ferme l'accès à cette pièce. Crée-lui un coin calme.	Ch. 10

MA QUESTION	TOUT DE SUITE	À LIRE
Il devient fou à la sonnette et saute sur les invités	Mets-le derrière une barrière *avant* d'ouvrir. Sonnette = friandise. Explique les règles aux invités.	Ch. 10, 18 ; fiche 8
Il défend sa gamelle, ses os ou le canapé	Ne reprends jamais rien de force. Laisse-le manger tranquille. Apprends l'échange.	Ch. 19
Il se bat avec l'autre chien de la maison	Sépare-les. Retire jouets et os. Ne punis pas. Prends rendez-vous avec un professionnel.	Ch. 17
Il grogne quand on le touche	**Vétérinaire d'abord** (douleur). Respecte le grognement : c'est un avertissement utile.	Ch. 3, 8, 12
Il panique à l'orage ou aux feux d'artifice	Un coin refuge, du bruit de fond, parle au vétérinaire des aides ponctuelles.	Ch. 8, 15
Il ne supporte pas d'être seul	Absences très courtes et progressives. Vétérinaire ou comportementaliste *(ce livre n'en parle pas en détail)*.	Ch. 8, 21, 22

SITUATIONS GRAVES

MA QUESTION	TOUT DE SUITE	À LIRE
Il a mordu quelqu'un	Soigne la personne. Mets le chien à l'abri. Préviens la mairie. Vétérinaire, puis professionnel.	Ch. 7, 20 ; fiche 18
Il a blessé un autre chien	Muselière apprise en douceur. Plus aucun contact libre. Vétérinaire comportementaliste.	Ch. 7, 17, 20
Il est devenu agressif d'un coup	**Vétérinaire cette semaine** : douleur, vue, ouïe, vieillissement.	Ch. 8, 21

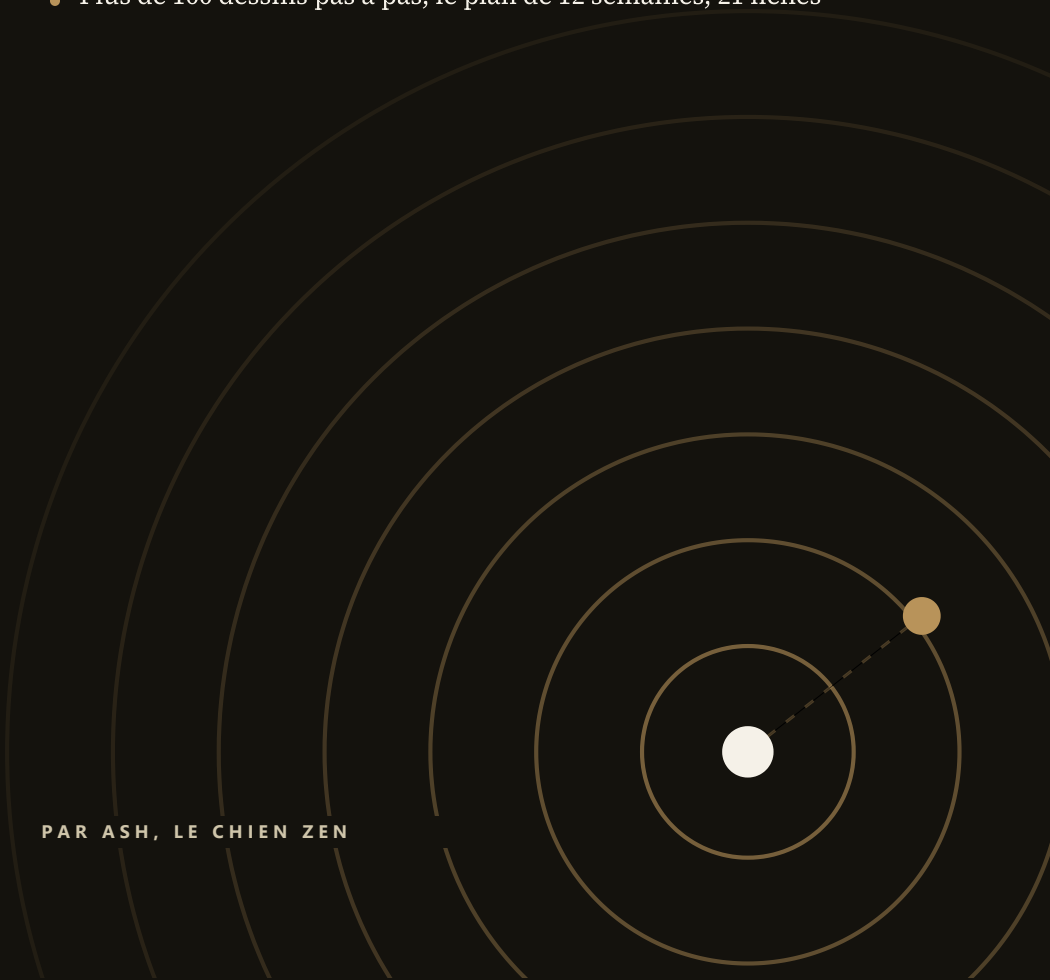
SELON TON CHIEN

MA QUESTION	TOUT DE SUITE	À LIRE
Je viens de l'adopter (refuge, SPA)	Trois jours sans visite, sorties calmes, vétérinaire. Laisse-lui 100 jours.	Ch. 22 ; fiche 15

TON CHIEN N'EST PAS UN PROBLÈME.
IL EST TROP PRÈS.

Il aboie, tire, se jette, grogne : tu as peut-être honte, peur, ou tu es à bout. Ce livre te donne ce qu'une séance à 70 € ne peut pas te donner à elle seule : la compréhension complète, les protocoles pas à pas, et la liberté de les refaire chez toi, aussi souvent qu'il le faut.

- Comprendre ce qui se passe dans la tête de ton chien
- Trouver la bonne distance, celle où il peut encore apprendre
- Changer ce qu'il ressent, pas seulement ce qu'il fait
- Chien de refuge, chien qui a déjà mordu, chien « catégorisé »
- Plus de 100 dessins pas à pas, le plan de 12 semaines, 21 fiches



PAR ASH, LE CHIEN ZEN